

# Programação

## Mês do Servidor 2022

### **DIA 18/10/2022**

9h20min - Ginástica Laboral.

Local: Hall de entrada Auditório Central

9h45min - Tour Guiado Fazenda Escola.

Saída do Terminal Rodoviário do Campus.

Inscrições: <https://bit.ly/tour-fazendaescola>

15h - Ginástica Laboral.

Local: Hall de entrada do Prédio A

### **DIA 19/10/2022**

08h - Ginástica Laboral.

Local: Hall de entrada Auditório Central

15h30min - Corrida 8x50 para servidores.

Local: Pista de Atletismo

16h - Abertura Oficial.

Lanche ao ar livre

Local: ao lado da Pista de Atletismo

### **DIA 20/10/2022**

08h30min - Ginástica Laboral.

Local: NTG

15h - Ginástica Laboral.

Local: Hall de entrada CIET

15h45min - Aula de Yoga Integrativa, com a professora Simone Bochi Dorneles.

Local: Sala dos Espelhos

Inscrições: [https://bit.ly/aulayoga\\_01](https://bit.ly/aulayoga_01) (vagas limitadas)

**Apoio:**



# Programação

## Mês do Servidor 2022

### **DIA 25/10/2022**

09h20min - Ginástica Laboral.

Local: Hall de entrada do Prédio A

13h:30min às 16h30min - Sessão de autocuidados: experiência sensorial com os produtos e orientação com colorimetria direcionada a maquiagem, com a Diretora e Consultora Mary Kay Andréa Souza.

Local: Sala dos Servidores

14h - Oficina de Jogos Teatrais e Criação de Personagens, com Gislaine Cogo.

Local: Sala dos Espelhos

15h - Ginástica Laboral.

Local: Próximo ao Centro de Saúde

### **DIA 26/10/2022**

09h30min às 17h - Oficinas de saúde integrativa, com o fisioterapeuta Francisco Lima e equipe. Local: SESSEV

10h30min - Aula de Yoga Integrativa, com a professora Simone Bochi Dorneles.

Local: SESSEV

Inscrições: [https://bit.ly/aulayoga\\_02](https://bit.ly/aulayoga_02) (vagas limitadas)

11h30min - Almoço comemorativo

Local: SESSEV

Confirmar presença: <https://bit.ly/almocoSESSEV>

14h às 17h - Jogos de integração

Local: SESSEV

### **DIA 27/10/2022**

14h - Workshop: Comunicação e Oratória, com Carla Viegas.

Local: Auditório do CIET

19h - Oficina Gastronômica: uma noite na Espanha, com os colegas Elisângela Secretti e Luis Fernando Paiva Lima.

Local: Sala dos Servidores

Inscrições: <https://bit.ly/umanoitenaespanha> (vagas limitadas)

**Apoio:**

