



# Cardápio 16/09/2019 à 22/09/2019 – ALMOÇO

Segunda-feira 16/09	Terça-feira 17/09	Quarta-feira 18/09	Quinta-feira 19/09	Sexta-feira 20/09	Sábado 21/09	Domingo 22/09
<b>Bife de gado ao molho shoyo com ervilhas</b>	Sobrecoxa assada	iscas de suíno	Fricassê	Peixe a milanesa	Lombo assado	Entrevero
<b>Arroz branco Arroz integral</b>	<b>Arroz parbo Arroz integral</b>	<b>Arroz parbo Arroz integral</b>	<b>Arroz branco Arroz integral</b>	<b>Arroz branco Arroz integral</b>	<b>Arroz branco Arroz integral</b>	<b>Arroz branco Arroz integral</b>
<b>lentilha</b>	<b>Feijão preto</b>	<b>Feijão carioca</b>	Feijão preto	<b>feijão preto</b>	Feijão preto	Feijão preto
Guisado de soja com ervilha, tomate e cebola	Hamburguer de soja	<b>Omelete</b>	<b>Ovos fritos</b>	<b>Ovos cozido</b>	<b>Opção para vegetarianos</b>	<b>Opção para vegetarianos</b>
<b>POLENTA</b>	<b>LASANHA DE LEGUMES</b>	<b>CREME DE MILHO</b>	<b>MASSA</b>	<b>SALADA EXOTICA</b>	<b>Mandioca</b>	<b>Massa com molho</b>
<b>Folhas verdes Pepino em rodela Beterraba cozida</b>	<b>Folhas verdes Couve flor Tomate em rodela</b>	<b>Folhas verdes Repolho branco Chuchu cozido</b>	<b>Folhas verdes Cenoura ralada Abobrinha</b>	Folhas verdes Salada de mista (rabanete, ervilha e cenoura)	<b>Folhas verdes Repolho roxo Cenoura cozida</b>	<b>Folhas verdes Beterraba ralada- Salada mista de pepino, milho, pimenta e tomate</b>
Creme de caramelo	Fruta	<b>Fruta</b>	<b>Torta de bolacha</b>	Mouse de limão	<b>Fruta</b>	<b>Arroz de leite</b>
Suco natural: laranja	Suco natural : abacaxi	Suco natural : limão	Suco artificial :pêssego	Suco artificial: uva	<b>Suco artificial : limao</b>	<b>Suco artificial: maracuja</b>

# Cardápio 16/09/2019 à 22/09/2019 – ALMOÇO

Segunda-feira 16/09	Terça-feira 17/09	Quarta-feira 18/09	Quinta-feira 19/09	Sexta-feira 20/09	Sábado 21/09	Domingo 22/09
<b>Bife de gado ao molho shoyo com ervilhas</b>	Sobrecoxa assada	iscas de suíno	Fricassê	Peixe a milanesa	Lombo assado	Entrevero
<b>Arroz branco Arroz integral</b>	<b>Arroz parbo Arroz integral</b>	<b>Arroz parbo Arroz integral</b>	<b>Arroz branco Arroz integral</b>	<b>Arroz branco Arroz integral</b>	<b>Arroz branco Arroz integral</b>	<b>Arroz branco Arroz integral</b>
<b>lentilha</b>	<b>Feijão preto</b>	<b>Feijão carioca</b>	Feijão preto	<b>feijão preto</b>	Feijão preto	Feijão preto
Guisado de soja com ervilha, tomate e cebola	Hamburguer de soja	<b>Omelete</b>	<b>Ovos fritos</b>	<b>Ovos cozido</b>	<b>Opção para vegetarianos</b>	<b>Opção para vegetarianos</b>
<b>POLENTA</b>	<b>LASANHA DE LEGUMES</b>	<b>CREME DE MIILHO</b>	<b>MASSA</b>	<b>SALADA EXOTICA</b>	<b>Mandioca</b>	<b>Massa com molho</b>
<b>Folhas verdes Pepino em rodela Beterraba cozida</b>	<b>Folhas verdes Couve flor Tomate em rodela</b>	<b>Folhas verdes Repolho branco Chuchu cozido</b>	<b>Folhas verdes Cenoura ralada Abobrinha</b>	Folhas verdes Salada de mista (rabanete, ervilha e cenoura)	<b>Folhas verdes Repolho roxo Cenoura cozida</b>	<b>Folhas verdes Beterraba ralada- Salada mista de pepino, milho, pimenta e tomate</b>
Creme de caramelo	Fruta	<b>Fruta</b>	<b>Torta de bolacha</b>	Mouse de limão	<b>Fruta</b>	<b>Arroz de leite</b>
Suco artificial: laranja	Suco artifical : abacaxi	Suco artificial : limão	Suco artificial :pêssego	Suco artificial: uva	<b>Suco artificial : limao</b>	<b>Suco artificial: maracuja</b>